

II мес. 3 г.
ср.

Утверждаю: Имерян

Директор МБОУ «Вайская ООШ» Порошина Т.И.

Ежедневное меню учащихся

на 29 января 2023 г.

1-4. кл.

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
	завтрак						
1	Паштет свет. пер.	60	0,66	0,12	2,76	13,8	14-76
2	котлета «Периодов»	90	14,11	13,95	10,2	227,7	46-80
3	макарон отварен	150	5,52	5,29	33,23	211,09	9-45
4	чай сахаром	200	-	-	11,98	600	2-08
5	хлеб ржаной - пшенич.	30	3,18	0,30	20,07	94,08	2-45
	хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62	2-45
		560	26,76	20,1	103,64	697,29	77-99

5-9 кл.

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
	завтрак						
1	Паштет свет. пер.	100	1,0	0,16	4,6	119,92	24-60
2	котлета «Периодов»	120	19,2	18,6	14,4	309,6	62-40
3	макаронот отвар.	200	7,86	7,06	47,4	281,46	12-60
4	чай сахаром	200	-	-	11,98	600	2-08
5	хлеб ржаной - пшенич.	30	3,18	0,30	20,07	94,08	2-45
	пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62	2-45
		700	38,9	14,64	133,56	1035,96	106-58

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена

Зав. хозяйством Имерян Л.И. Дружинина

Соц. педагог Ничкова Н.В. Ничкова